



Für Dreharbeiten des SWR fliegen im Südschwarzwald die „Extrembügler“ durch die Luft

## Ungewöhnlicher Rundflug

Das Bügeln kann losgehen.  
Links der Pilot Christoph Nägele

**Normalerweise fliegen die Gäste von Christoph Nägele staunend mit ihm im XCitor über den Südschwarzwald. Ungewöhnliches wird es erst, wenn zwei „Extrembügler“ um einen Rundflug bitten, um dabei ihre Wäsche zu bügeln. Das passierte dem erfahrenen Piloten und Fluglehrer aus Wehr diesen Sommer. Begleitet von einem Kamerateam des SWR gelang der verrückte Versuch in einem Tandem-Motorgleitschirm zu bügeln.**

Vor rund zwei Jahren entdeckten die beiden Schwarzwälder, Björn Bader und Milan Bauer, ihr Hobby. Ihr Ziel: An den undenkbarsten Orten zu bügeln. Sie waren sofort Feuer und Flamme dafür und begannen ihre Aktionen auf Instagram zu teilen. Dort wurden sie im Frühjahr von einer Redakteurin von Pro7 entdeckt. Seitdem touren sie durch verschiedene Fernsehsendung und stellen ihr Hobby vor. So kam es auch, dass der SWR auf sie aufmerksam wurde. Für die Dreharbeiten wollten sie sich etwas besonderes überlegen, so

kontaktierten sie die Flugschule MGS Südschwarzwald. Christoph Nägele war sofort begeistert von der Idee, zusammen mit den beiden Jungs vom Extrembügeln überlegten sie sich einen Weg wie das Bügelbrett, das Eisen und die Wäsche am Gestell des Motorschirmtrike befestigt werden konnten.

Die Dreharbeiten begannen am späten Nachmittag in der Wohngemeinschaft der beiden Extrembügler. Dort wurden sie bei ihrer Social-Media-Arbeit interviewt. Gegen Abend, als der Wind nachließ, machten sie sich auf

den Weg zum Fluggelände. Es wurde viel vorbereitet, Christoph Nägele fuhr zunächst am Boden mit seinem XCitor-Motorschirmtrike-Doppelsitzer eine Runde auf dem Boden. So konnte Björn, der hinter ihm saß, ein Gefühl für den Fahrtwind bekommen. Das Bügelbrett bot eine große Angriffsfläche für den Wind, es musste möglichst waagerecht zwischen Björn und dem vorderen Sitz liegen. Das Hemd, welches gebügelt werden sollte, wurde mit einer Zwinge am Bügelbrett fixiert. Um die Aktion aus möglichst vielen Winkeln zu sehen,

wurden Actionkameras am Rahmen befestigt. Ein Kameramann durfte ebenfalls, in einem zweiten XCitor in die Luft.

Nachdem der Wind gegen Abend nachgelassen hatte und alles zum Start vorbereitet war, konnte es endlich losgehen. Vor dem Start heizte Milan das Bügeleisen auf einem Campingkocher auf. Mit dem warmen Bügeleisen in der einen Hand und dem Brett in der anderen war Björn bereit und Chris startete den Propeller. Dann beschleunigten die beiden auf rund 60 km/h als sie in den Steigflug gingen. Bis auf ca. 500 m Höhe brachte Christoph Nägele den XCitor, wo Björn nun zu bügeln begann. Der Fahrtwind erschwerte es, jede Falte aus dem Hemd zu bekommen, auch das Bügeleisen wurde bald kalt. Die Aussicht war den Aufwand jedoch wert, selten hat man beim Bügeln so einen Ausblick wie in diesem Moment. Festgehalten wurden die Bilder vom SWR aus einem zweiten XCitor der um den Extrembügler kreiste. Als angehender Influencer ließ Björn es sich nicht nehmen, selbst noch einige Selfies in der Luft zu knipsen,



auch wenn das im Flug etwas Griffkraft erforderte.

Vom Boden aus sahen Milan und die Redakteurin mit ihrem begeistert zu und gaben über Funk Anweisungen an die Piloten. Nach knapp 20 Minuten war der Versuch geglückt und die Piloten setzten wieder zur Landung an. Für alle Beteiligten war es wohl ein unvergessliches Erlebnis.

► Der Bericht ist in der Mediathek des SWR zu sehen, gleich zu Beginn der Landesschau vom 18.07.2025. Bilder rund um die Dreharbeiten und viele mehr gibt es auf der Instagramseite vom Extremhuegeln\_n.n.e.v.baden (noch nicht eingetragener Verein).  
<https://www.swr.de/swraktuell/>



[baden-wuerttemberg/suedbaden/  
extremhuegler-aus-wehr-100.html](https://baden-wuerttemberg/suedbaden/extremhuegler-aus-wehr-100.html)

► [https://www.instagram.com/  
extremhuegeln\\_n.n.e.v.baden/](https://www.instagram.com/extremhuegeln_n.n.e.v.baden/)

Text: Björn Bader

Fotos: Michael Bader



Foto: Filmausschnitt SWR

## FLIGHT TEAM UG

Ihr Spezialist für...



**VIRUS SW**



**GRS**  
Galaxy Rescue ballistic parachute System  
[www.galaxysky.cz](http://www.galaxysky.cz)



**Galaxy Vertrieb und Wartung**



**Sinus**



**Alpha Trainer**



Am Geißbuck 18 97258 Ippesheim 09339-1297 / 0171-7705492 info@flight-team.de www.flight-team.de